



*vivat crescat floreat*

**Bildungshaus Kloster Neustift**

Stiftstraße 1  
39040 Vahrn

**Unsere Bürozeiten:**

Mo. – Fr. 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 8:00 – 12:00 Uhr

**Information und Anmeldung:**

Tel. +39 0472 835 588  
[bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)  
[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)



*vivat crescat floreat*

**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

## Standortbestimmung

*In der Lebensmitte berufliche und persönliche Zukunft  
gestalten*





## Standortbestimmung

### In der Lebensmitte berufliche und persönliche Zukunft gestalten

**Termin:** Sa. 05.12. - Mi. 09.12.2020

**Gebühr:** 1.080,00 EUR inkl. Kursunterlagen, Einzelcoaching, Rahmenprogramm, Unterkunft und Verpflegung

**Referenten:** **Kerstin Goldschmidt**, dipl. Wirtschaftswissenschaftlerin, Coach und Trainerin; **Christian Breunig** CanReg, Chorherr im Augustiner Chorherrenstift Neustift, Theologe, Pfarrer von Natz und Schabs

Die Mitte des Lebens fordert viele Menschen auf, sich mit ihren eigenen Lebenszielen, der inneren Zufriedenheit und den bleibenden Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Der Sinn persönlichen Wirkens rückt in den Fokus und oft steht die Frage im Raum „War es das jetzt? Bin ich eigentlich glücklich?“ Auch die Fragen nach sinnhafter, alltagsrelevanter Spiritualität spielt eine zunehmende Rolle.

In diesem Seminar beleuchten wir die persönliche Vita, individuelle Stärken und Ressourcen, Rahmenbedingungen und aussichtsreiche Chancen im persönlichen und beruflichen Umfeld. Innere Zufriedenheit und Sinnhaftigkeit vermittelt der christliche Glaube da, wo er als Kraftquelle erlebt wird. Dem gehen wir reflektiert und kreativ nach.

Das Umfeld des Klosters Neustift und die seit Jahrhunderten gepflegte Spiritualität werden Sie dabei unterstützen innerlich und äußerlich zur Ruhe zu kommen. Sie erfahren Ermutigung und Stärkung, um Ihren persönlichen Herausforderungen (wieder neu) zu begegnen.

## Inhalte und Themen

- Rückblick - Einblick - Ausblick: Wo komme ich her? Wo stehe ich? Wohin gehe ich?
- Entwicklung einer persönlichen „Lifeline“: Stärken und Potentiale durch die eigene Vita entdecken
- Persönlichkeitstypologie verstehen: welcher Denk- und Verhaltenstyp bin ich und wie gehe ich individuell mit Herausforderungen und Mitmenschen um?
- Mit dem Karrierekompass berufliche Motive und Fähigkeiten erkennen und nutzbar machen
- Rückmeldung auf das persönliche Auftreten und die eigene Wirkung
- Wege in unterschiedliche Formen der Meditation und Ruhe finden
- Veränderung initiieren: Erarbeitung konkreter Maßnahmen zur Umsetzung von Veränderungen zu Hause bzw. am Arbeitsplatz
- Umgang mit Misserfolgen sowie inneren und äußeren Widerständen und Hürden

## Ziel des Seminars

- Orientierung und persönliche Standortbestimmung
- Eigene Stärken erkennen und Ressourcen nutzen
- Praxisnahe Impulse für die 2.Lebenshälfte bekommen und diese in Veränderung umsetzen
- Den christlichen Glauben als Kraftquelle und Motor entdecken und vertiefen

## Zielgruppe

Personen, die vor beruflichen und persönlichen Wendepunkten stehen

